

広報



The Shitara Monthly

祝 設楽町はたちを祝う会

2024年

2 月号
No. 219

記念アトラクション

トークショー 『夢が自分を大きくする』

シンガー 木山 裕策氏



Contents

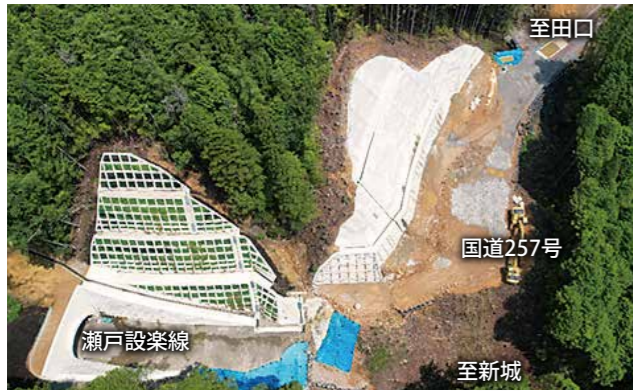
- 2~3 ● 設楽ダム(愛知県施工)進捗状況
- 4 ● 要介護認定者の障がい者控除とおむつ代の医療費控除
- 5 ● 令和5年度地区懇談会 開催状況
- 6 ● 愛知県男女共同参画人材育成セミナーの受講者募集
- 6 ● 第11回健康・医療に関するシンポジウム
- 7 ● プロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」奥三河DAY/住民招待のご案内
- 7 ● ほの国イベント情報
- 14 ● したら支えあい通信
- 15 ● 東三河消費生活設楽相談室
- 15 ● 役場からのトピックニュース

設楽ダム関連事業(愛知県施工)の進捗状況

● 工事の進捗状況

設楽ダム関連事業のうち、愛知県が、地域に不可欠な生活基盤整備など生活再建対策として、国土交通省が行う事業（ダム本体、水没付替道路）以外の道路整備などを行っています。

工事中は、通行止めなどで迷惑・ご不便をおかけすることとなりますが、皆様のご理解・ご協力を引き続きよろしくお願い申し上げます。



① 国道257号 清崎 D2-2 (安沢坂)

- 現道の急カーブを緩和するため、約1kmのS字形の緩やかなカーブで道路を築造します。



② 国道420号 豊邦 D8 (落合橋)

- 供用している1車線分の橋の北側に、もう1車線分の橋を整備しています。



③ 国道473号 神田 D13 (月バイパス)

- バイパス整備のために1号橋を建設中です。東栄町側からトンネルを掘る予定です。



④ 設楽根羽線 八橋 D14

- 現道の設楽根羽線がダム完成時に水没するため、道路の付替工事を行っています。



⑤ 瀬戸設楽線 東納庫 D17

- 1車線の道路を2車線に拡幅する工事を行っています。



⑥ 和市清崎線 清崎 D22-2

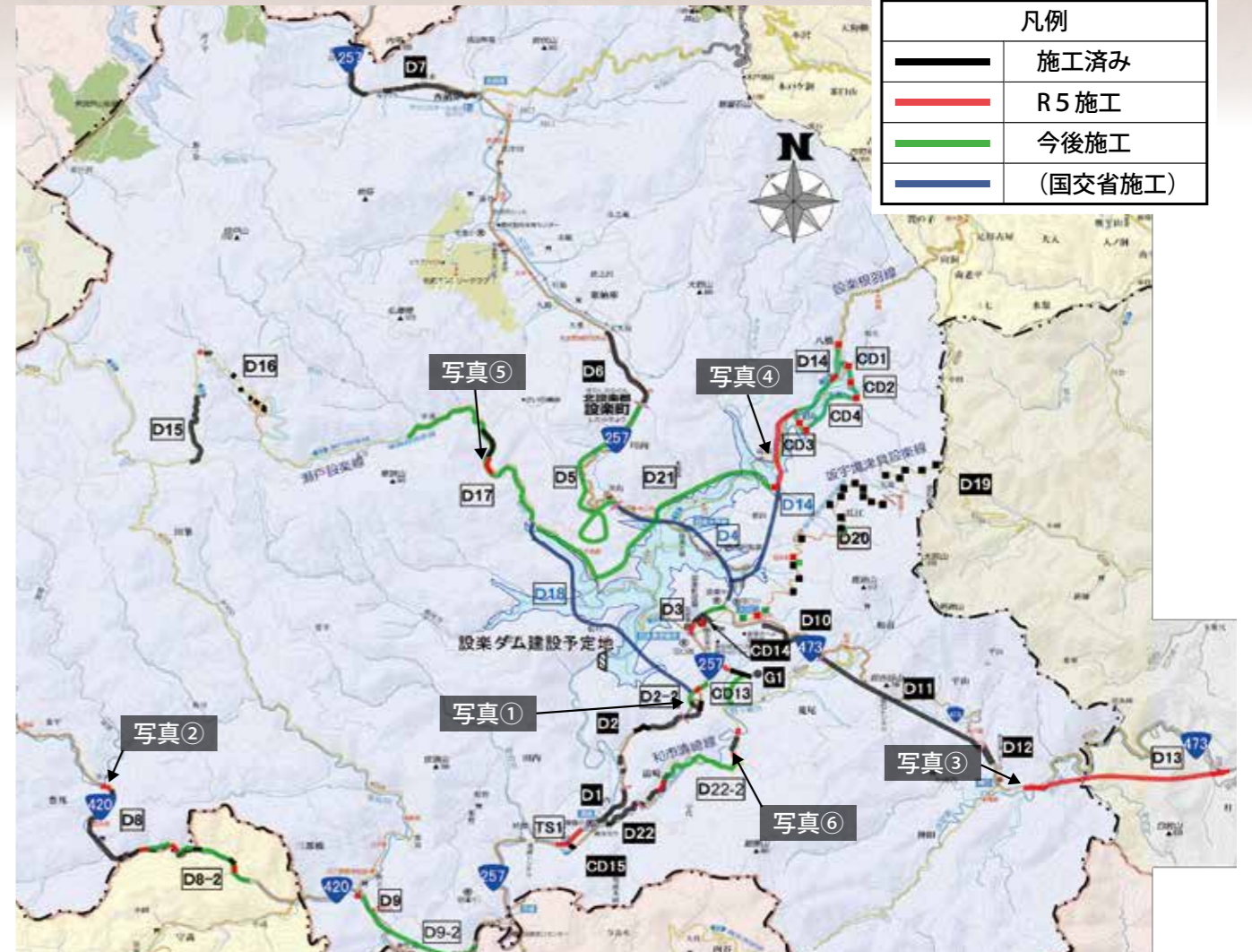
- 野々瀬川に架かる塩津橋や宮の所橋を整備しています。

解説 ◎ D1やD2などの記号って何?

▲ ダム本体と水没付替道路は国土交通省が施行します。愛知県は、水没付替道路の一部と関連道路の整備などを行います。工事箇所が広範囲に渡り、工事箇所数も多いため、アルファベットと数字で工区を決めています。Dは「道路」、Gは「下水」、CDは「町道」です。



● 現在の工事箇所



区分	工区	路線名	地区名	整備概要
国道	D1	(国)257号	清崎	片側歩道
	D2		清崎	ゆずり車線+視距改良
	D2-2		清崎	急カーブ緩和
	D3		田口	歩道舗装
	D4		田口・川向	水没付替(国施工)
	D5		川向	2車線整備 「川向バイパス」
	D6		川向	片側歩道
	D7		西納庫	片側歩道+視距改良
	D8		豊邦	2車線+片側歩道
	D8-2		豊邦・作手	2車線整備
	D9		三都橋	2車線+片側歩道
	D9-2		三都橋・田峯	2車線+片側歩道 「田峯バイパス」
	D10		田口・和市	片側歩道+視距改良
D11	和市・神田	2車線+片側歩道		
D12	(国)473号	神田	「設楽BP」町道	
D13		神田・月 (東栄町)	2車線+片側歩道 「月バイパス」	
県道	D14	設楽根羽線	田口・八橋	水没付替(国・県施工)

区分	工区	路線名	地区名	整備概要	
県道	D15	瀬戸設楽線	田峯	現道拡幅	
	D16		田峯	視距改良+待避所	
	D17		東納庫・大名倉	2車線+片側歩道	
	D18		大名倉・清崎	水没付替(国施工)	
	D19		坂宇場津具	八橋・長江	待避所整備
	D20		設楽線	長江・田口	待避所整備
	D21		小松田口線	長江・大名倉	水没付替(県施工)
	D22		和市清崎線	清崎	現道拡幅
	D22-2		和市清崎線	清崎 (第2工区)	現道拡幅
	河川		TS1	豊川	清崎・田内
下水	G1	特定環境保全 公共下水道	田口	処理場+幹線管渠	
町道	CD1	谷合知生線	八橋	水没付替(県施工)	
	CD2	八橋風越線	八橋	水没付替(県施工)	
	CD3	八橋天堤線	八橋	水没付替(県施工)	
	CD4	中島方ノ沢線	八橋	水没付替(県施工)	
	CD13	上原荒尾線	田口・荒尾	現道拡幅	
	CD14	田口大崎線	田口	道路新設+両側歩道	
CD15	田内清崎線	田内・清崎	道路新設・2車線+片側歩道		

※ 着色は工事完了

問い合わせ先 愛知県新城設楽建設事務所 設楽ダム関連事業出張所 ☎(62)1331

令和5年度地区懇談会 開催状況

令和4年度に続き、今年度も6月28日(水)から10月26日(木)にかけて、町内各地区で地区懇談会を開催しました。町から今後の財政状況の見通し、公共施設や保育園のあり方、新しいインターネットサービス、学校給食調理場センター化構想、指定避難所の見直しのほか、風力発電に関することや令和4年度の要望などに対する進捗状況などを説明した後に、町政全般について意見交換を行いました。いただいたさまざまな意見や要望は、今後の町政運営に活かしていきます。

●期日・会場・参加者数

期日	会場	行政区	参加者数	
6月28日	水	小松長江老人憩の家	小松	8人
6月30日	金	長江公会堂	長江	17人
7月3日	月	役場議場	栄町	16人
7月10日	月	本町老人憩の家	本町	16人
7月18日	火	萩平公会堂	萩平	16人
7月20日	木	太田口集会所	太田口	17人
7月24日	月	荒尾消防詰所	荒尾・和市	12人
7月25日	火	神田町民センター	神田・平山	14人
7月27日	木	松戸公会堂	松戸	2人
8月3日	木	小塩集会所	小塩	7人
8月9日	水	三都橋交流センター	三都橋	7人
8月21日	月	田峯農村環境改善センター	田峯	14人
8月23日	水	清嶺小学校	清崎・田内	23人
8月28日	月	豊邦交流センター	豊邦	8人
8月30日	水	きららの里	裏谷	8人
9月21日	木	清水公会堂	清水	6人
9月26日	火	川口作業所	川口	10人
9月29日	金	貝津田老人憩の家	貝津田	10人
10月4日	水	湯谷憩の家	湯谷	8人
10月6日	金	沖駒集会所	沖駒	14人
10月10日	火	愛知東農協名倉宮農センター	大平	7人
10月17日	火	東納庫老人憩の家	東部	8人
10月24日	火	南区研修所	南	18人
10月26日	木	津具総合支所	津具全区	35人
計		24会場		293人

●懇談会において、話題となったことや意見・要望等のうち件数の多かった案件は以下のとおりでした。

- 指定避難所の変更と一時避難場所の環境について
 - 田口宝保育園の公立化と今後の保育園のあり方について
 - 北設情報インターネットサービスなどについて
 - 学校給食調理場センター化について
 - 学校跡地利用など今後の公共施設のあり方について
 - 町の情報発信（ホームページの有効活用等）について
 - 移住定住対策について
 - 河川等の整備、浚渫について
 - WRC（ラリージャパン）について
 - ゴミ収集（資源ゴミ回収）について
 - 消防団活動や防災・防犯対策について
 - 用排水路整備について
 - 国県道、町道（橋・トンネル含む）、農林道（広域農道含む）の整備・改良（支障木の除去など含む）について
 - 設楽ダム事業関連（作業員宿舎、付替道路整備、小水力発電等）について
- その他、風力発電施設、プレミアム付き商品券、移動販売や買い物支援など



問い合わせ先 総務課 ☎(62)0511

要介護認定者の障がい者控除とおむつ代の医療控除のお知らせ

今年も確定申告が始まりますが、次に該当する方で、町または医師が認定した場合、障がい者控除、医療費控除の対象となる可能性があります。

対象となる方には、町が保有する介護保険の要介護認定情報（主治医意見書）に基づき申請書を送付しますので、必要な場合は役場町民課へ申請してください。

詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。

要介護認定者の障がい者控除

65歳以上の高齢者で12月31日時点で介護認定期間が継続して、一定の基準を満たす人は、身体障がい者に準ずる者として、町が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書へ添付することにより、所得税、町県民税の控除を受けることができます。

認定は町が保有する介護保険の要介護認定情報（主治医意見書）に基づいて行います。

【申請のできる方】

身体障がい者手帳などをお持ちでない方で、認知機能の低下または寝たきり状態などで介護を必要とする方（要介護認定者で次の基準に該当する方）

■障がい者

- 主治医意見書の障がい高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がA1、A2に該当する方
- 主治医意見書の認知症高齢者の日常生活自立度がⅡa、Ⅱbに該当する方

■特別障がい者

- 主治医意見書の障がい高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB1以上に該当する方
- 主治医意見書の認知症高齢者の日常生活自立度がⅢa以上に該当する方

おむつ代の医療費控除

寝たきりで医師がおむつの使用を必要と認めた人は、医師または町が発行する証明書を確定申告書へ添付することにより、購入したおむつ代（東三河広域連合または町の支給分を除く）について医療費控除を受けることができます。

証明はかかりつけ医師のほか、町が保有する介護保険の要介護認定情報(主治医意見書)に基づいて行います。

【申請のできる方】（次のいずれにも該当する方）

- ①傷病によりおむね6か月以上にわたり寝たきり状態にあると認められる方
- ②医師による治療を継続して行う必要があって、おむつの使用が必要と認められる方

【申請の仕方】

■初めての方

- かかりつけ医師に「おむつ使用証明書」の作成を依頼してください。

■2年目以降の方で、介護保険の認定を受けている方

- 役場町民課に「医療費控除証明書」の作成を申請してください。

認定基準：主治医意見書の障がい高齢者の日常生活自立度がB1以上で、かつ「尿失禁の発生の可能性」の記載が「あり」に該当する方



問い合わせ先 町民課 ☎(62)0519

プロバスケットボールクラブ

三遠ネオフェニックス 奥三河DAY 住民招待のご案内

日時 4月6日(土) 15時5分試合開始
4月7日(日) 15時5分試合開始

場所 豊橋市総合体育館

対戦相手 大阪エヴェッサ

招待枠 北設楽郡3町村で各日500名様
※自由席、先着順、1申込4名まで

申込方法 右記の二次元コードからチケットを取得してください。
※B. LEAGUE会員登録が必須(無料)

申込期限 4月6日(土) 16時まで



申込はこちらから!

問い合わせ先 株式会社三遠ネオフェニックス チケット係 ☎0532(35)7528

「愛知県男女共同参画人材育成セミナー」の 受講者募集

愛知県では、政策や方針決定の場への女性の登用を積極的に推進するため、登用できる人材を育成するセミナーを次のとおり実施します。地域も世代もさまざまな女性たちが集まって、協力し合いながら、研究を行います。

設楽町からは過去10名が参加し修了しています。興味のある方はぜひ参加してみたいかがでしょう。ご応募お待ちしております。

- 期間** 令和6年5月から令和7年3月までの間で8回
- 場所** 愛知県女性総合センター(ウィルあいち)
- 対象** 町内に在住の18歳から65歳までの女性で、全日程を通して参加可能な方
- 内容** セミナー、グループワーク、研究レポートと報告書
- 費用** 無料(交通費は自己負担)
- 申込締切** 3月4日(月)



問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

ほの国イベント情報

冬



市町村・イベント名	日時	場所	問い合わせ先
蒲郡市 ストロベリーロード 莓一会デジタルスタンプラリー	1月4日(木)~3月31日(日)	蒲郡市、豊川市、田原市	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526
豊川市 とよかわ豊かだ~スタンプラリー	1月5日(金)~3月3日(日)	豊川市内	豊川市商工観光課 ☎0533(89)2140
蒲郡市 蒲郡みかん祭り デジタルスタンプラリー	1月6日(土)~3月3日(日)	蒲郡市内	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526
田原市 渥美半島菜の花まつり	1月13日(土)~3月31日(日)	伊良湖菜の花ガーデン	(一社)渥美半島観光ビューロー ☎0536(87)2525
豊川市 梅まつり	2月上旬~3月上旬	赤塚山公園	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
新城市 湯谷温泉花まつり	2月毎週土曜日(予定)	湯谷温泉大駐車場	新城市観光課 ☎0536(23)7613
豊橋市 節分祭 節分会	2月2日(金)・3日(土)	2日 羽田八幡宮 3日 牟呂八幡宮、龍拈寺	豊橋市産業部観光プロモーション課 ☎0532(51)2430
豊川市 節分祭	2月3日(土)	五社稲荷社	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
設楽町 田峯田楽	2月10日(土)	谷高山高勝寺(田峰観音)	設楽町観光協会 ☎0536(62)1000
豊橋市 豊橋鬼祭	2月10日(土)・11日(日)	安久美神戸神社	豊橋市産業部観光プロモーション課 ☎0532(51)2430
豊川市 国府の市	2月11日(日)	国府町内旧東海道沿い	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
設楽町 田峰観音奉納歌舞伎	2月11日(日)	谷高山高勝寺(田峰観音)	設楽町観光協会 ☎0536(62)1000
田原市 免々田川菜の花桜まつり	2月15日(木)~3月15日(金)	免々田川沿い	渥美ロータリークラブ ☎0531(32)1251
新城市 川売の梅花まつり	2月下旬~3月下旬(予定)	川売地区	新城市観光課 ☎0536(23)7614

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

入場無料
申込み
不要

2月18日(日) 13時30分~15時30分

会場 新城文化会館
大会議室

基調講演

5類になった
新型コロナウイルス感染症
~今みんなが知りたいこと~

講師 武藤 義和 氏

- 公立陶生病院感染症内科主任部長
- コロナウイルスの臨床を最前線で行う
- テレビなどのメディアにも多数出演

現状報告 新城市民病院総合診療科の
取り組みについて

問い合わせ先 東三河北部医療圏地域医療対策協議会事務局 ☎0536(23)7671



第11回
健康・医療に関する
シンポジウム

お知らせ

スクールサポート スタッフの募集

町内の小中学校で、校務全般についてお手伝いいただける方を募集します。

勤務時間・勤務内容については、臨機応変に対応いたしますので、お気軽に応募していただけますようお願いいたします。

○業務内容

清掃、花壇整備、図書室蔵書整理、文書配達などの校務事務

○報酬 時間額 1,027円～

通勤費 1kmあたり25円
相当(片道)

○応募条件 町内にお住まいの満18歳以上の方

○応募人数 各校若干名

○勤務時間・勤務校

相談に応じます。副業として短

就職活動なんでも相談

とよはし若者サポートステーション(厚生労働省委託の支援機関)では、15歳～49歳までの現在働いていないことで悩んでいる方や、そのご家族を対象に、就労に関する相談支援を行っています。

個別相談や就活セミナー、職場見学、職場体験のほか、生活の悩みや気持ちを整理したい方への相談も無料で受けつけます。コミュニケーションが苦手「働くことに自信がもてない」「仕事が長続きしない」など、働くことに関するさまざまな悩みについてお気軽にご相談ください。

○対象

15歳～49歳までの
働いていない方、そのご家族
・週20時間未満で働いている方
・学校に在籍していない方

○利用料

無料

○場所 豊橋青少年センター
※八ローワーク新城での出張相

時間勤務希望の方でも結構です。

○任期

4月1日～令和7年3月31日
(1年更新)

○応募期限 3月1日(金)まで

○問い合わせ先

教育委員会 ☎(62)0531

普通救命講習

消防署では、一般の方を対象に普通救命講習を開催します。年間を通して定期的に開催していますが、今回は設楽分署で行います。皆さん、救命の連鎖を学んで尊い命を救いましょう。

○日時 2月18日(日) 9時～正午

○場所 新城市消防署 設楽分署

○内容 AEDを用いた成人に対する心肺蘇生法、止血法、異物除去法などを実施

○定員 5名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

○費用 無料

談もあります。

○開所時間

火～木曜日：10時～17時
金・土曜日：10時～20時
休 日：日・月曜日

※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も休日

○問い合わせ先

とよはし若者サポートステーション
☎0532(48)7808

愛知県消費生活 モニター募集

県では、消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進にご協力いただける方を募集します。

○モニター主な活動

①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法などの観察・県への情報提供(年2回程度)

○申込 2月15日(木)までに電話にてお申し込みください。出勤などで不在の場合がありますので、その際は改めてお電話ください。

○問い合わせ先

新城市消防署 設楽分署
☎(62)2119

精神科医によるJINNOの 健康相談室

こころの健康相談では、精神保健福祉・メンタルヘルスに関する相談、アルコール・薬物依存に関する相談、ひきこもりに関する相談をご本人や家族などを対象に行っています。

○日時 3月8日(金)

13時30分～15時30分(予約制)

○場所 新城保健所 相談室

○問い合わせ先

新城保健所 健康支援課 地域保健・こころの健康推進グループ
☎0536(22)2205

軽自動車の車検証の 電子化

①1月より軽自動車の自動車検査証が電子化されます。

車検証にICチップが内蔵され、電子化された車検証の情報が格納されます。

車検証電子化に合わせ、車検証の大きさが従前のA4サイズからA6サイズに小型化されます。

②専用アプリから車検証の情報が確認できます。

電子車検証に格納された情報は、専用アプリ「車検証閲覧アプリ」で車検の有効期間などが確認できるようになります。専用アプリをインストールすることにより、車検時期のお知らせやリコールのお知らせなどを手持ちのスマホに通知することが出来ます。



車検証閲覧アプリのダウンロードはこちら

FAX手続の廃止に 向けた取り組み

八ローワークでは各種手続きのオンライン化・業務効率化を図るため、FAXの利用廃止に向けた取り組みを行うこととしました。そのために、これまでFAXにおいて提供してきた情報提供については、順次求人者マイページの活用及び電子メールでの送付へ変更を行っています。

八ローワークをご利用いただいている事業主の皆様におかれましては、趣旨をご理解いただき、ご協力いただけますようお願いいたします。

なお、メールを送受信する環境がないなど、電子メールが利用できない事情がある場合につきましては、八ローワーク新城へお問合せください。

○問い合わせ先

八ローワーク新城
☎0536(22)1160

2023全日本RF武道空手道選手権大会 入賞

12月3日(日)、長野県立武道館で2023全日本RF武道空手道選手権大会が開催され、名倉空手教室から出場した3名が入賞しました。

(写真左から)

- ・後藤楓真くん(名倉小6年生)
小学6年男子レギュラークラス
Bブロック 準優勝
- ・後藤緋里さん(設楽中2年生)
中学生女子レギュラークラス 優勝
- ・松井十獅郎くん(設楽中2年生)
中学生男子レギュラークラス
Bブロック 準優勝

久しぶりの試合で優勝できて嬉しかったです。



準優勝だったので、次は優勝目指して頑張りたいです。

多くの選手と戦い、良い経験になりました。さらに、打撃の強化をしたいと思います。

租税教室

12月6日(水)に津具小学校5・6年生、12日(火)に田峯小学校6年生、13日(水)に名倉小学校5・6年生、1月17日(水)に清嶺小学校5・6年生を対象に、役場職員が講師として租税教室を行い、児童が税の仕組みや納税の大切さを学びました。



クイズやアニメを交えた講師の話に児童はとても興味を持ち、耳を傾けていました。授業では一億円の札束(見本)が提示され、その大きさや重さにとても驚いていました。

クイズやアニメを交えた講師の話に児童はとても興味を持ち、耳を傾けていました。授業では一億円の札束(見本)が提示され、その大きさや重さにとても驚いていました。

全国社会教育委員連合表彰 澤田達子さん 受賞

12月8日(金)、設楽町社会教育委員会長の澤田達子さんが全国社会教育委員連合表彰を受賞し、町長立ち会いのもと伝達式が行われました。

澤田達子さんは長年社会教育委員として、社会教育・生涯学習の計画等諸事業の立案、また適切な助言・指導など、設楽町の社会教育の発展に大いに貢献されました。



愛知県教育委員会教職員表彰受賞

11月16日(木)、西陽子さん(津具小学校・教務主任)が、愛知県教育委員会教職員表彰を受賞されました。

個々の児童のよさをとらえた興味や関心を活かす授業実践が他教職員の模範となっていること、校内での指導や助言が他教職員の資質向上につながっていること、誰に対しても傾聴し対応する姿勢や他者から学ぶ姿勢など、学校運営の中心となって活躍されていることが認められました。



前町長 横山光明さん「第75回愛知県表彰(地方自治功労)」受賞

11月21日(火)、愛知県庁講堂で表彰式が行われ、前町長の横山光明さんが、職員、助役、副町長、さらに設楽町長として3期12年を務められた功績により、昨年の秋の叙勲受章に引き続き、第75回愛知県表彰(地方自治功労)を受賞され、大村愛知県知事より表彰状が授与されました。



📷 設楽木材組合から熊よけの鈴の寄贈

12月18日(月)、熊よけの鈴が設楽材木組合から町内の小学生と保育園児に寄贈され、代表として、名倉小学校の児童が受け取りました。

熊からの被害を防ぎたいという思いから、今回の寄贈が実現しました。早速、児童・園児の皆さんの元へお届けし、熊よけの鈴をつけた登校・登園が始まっています。



📷 ウィークエンドサークル空手道・狼心会 演武披露

12月9日(出)、奥三河総合センターで開催された奥三河星空フェスタで、ウィークエンドサークル空手道と狼心会の子ども達が演武を行い、型と板割りを実演し普段の練習の成果を披露しました。板が綺麗に割れるたびに観客席から大きな拍手が送られました。



micro:bitプログラミングスクール



12月26日(火)・27日(水)の2日間、設楽中学校で、小学生～中学生を対象とした「micro:bitプログラミングスクール」(合同会社STUDEO Local activators企画・運営)を開催しました。今回は、「micro:bit」というマイコンボードを使い、ロボットなどを動かすためのプログラミングを学ぶ内容でした。

子どもたちは、ロボットカーがコースに当たらないよう何度も試行錯誤するなど、夢中になってプログラミングに挑戦していました。



中日ドラゴンズ野球教室



12月17日(日)、東栄中学校グラウンドで北設楽郡内の小中学生を対象に中日ドラゴンズ野球教室が開催されました。

設楽町少年野球クラブの児童と設楽中学校野球部の生徒が参加し、講師である森博人選手・福永裕基選手と一緒に練習をするとともに、アドバイスをいただきました。実践形式の対戦も行い、貴重な時間を過ごしました。



ペットの購入トラブルにご注意! ～ペットの健康状態や契約の内容をしっかりと確認しましょう～

「ペットショップやブリーダーから購入したペットが先天性の病気を患っていた」、「ブリーダーにペットの購入予約をし、その後キャンセルしたが、予約金の返金はできないと言われた」などのトラブルが発生しています。

アドバイス ・購入したペットに隠れた瑕疵(先天性の病気など)があった場合には、獣医師の診断書を元に、販売店に治療費の請求や契約の解除を求められますが、特約によって責任の範囲を限定している場合もありますので注意しましょう。

- ・「どんな理由であっても損害賠償請求や返金はできない」といった消費者に一方的に不利な条項は、消費者契約法の規定により無効となる場合があります。
- ・ペットショップやブリーダーなどの販売業者は、動物愛護管理法の規定により第一種動物取扱業への登録が必要です。登録業者は購入者にペットを直接見せ、重要事項18項目を、文書などを用いて対面で説明する義務があります。購入を検討する際は、動物の健康状態や飼育環境、登録業者であるかどうかなどを事前に確認しましょう。
- ・都合により飼えなくなった、イメージと違ったなどの自己都合のキャンセルの場合は予約金が返金されないケースが多くみられます。予約金を支払う際はキャンセル時の対応を確認して慎重に検討しましょう。
- ・不安や疑問に思った場合や、トラブルに遭った場合は、すぐに「消費者ホットライン188(いやや!)」に相談してください。

相談窓口 消費者ホットライン Tel 188(いやや!)

問い合わせ先

東三河消費生活設楽相談室(オンライン相談・事前予約制)
☎0536(62)0527
東三河消費生活総合センター 毎週月～金曜日 9時から16時30分
☎0532(51)2305

困った時は
すぐ相談!



📷 令和6年 設楽町はたちを祝う会

1月7日(日)に奥三河総合センター講堂で、二十歳を迎えられた皆さん(31名(出席者28名))を招待し、「令和6年設楽町はたちを祝う会」を開催しました。

二十歳を迎えられた皆さんは、自己紹介で現在の状況や将来の夢を力強く語りました。また記念アトラクションでは、歌手の木山裕策さんによるトークショー『夢が自分を大きくする』と題して講演会とミニコンサートが行われ、皆さんの門出をお祝いしました。



したら 支えあい通信

地域の宝物を活かした支えあい活動を紹介します
住み慣れたまちで、生き生きと暮らし続けるために
わたしたちにできることから!

NPO北設楽福祉支援センター 名倉 金田泰興さん

名倉地区在住の金田泰興さんは、仕事で高齢者のお宅を訪問した際、通院など外出が困難なこと、電球を変えられないなどちょっとした困りごとがあることを知りました。「住み慣れた家で最期まで暮らしたい」という願いをお手伝いしたいと考え、NPO北設楽福祉支援センターの理事に就任しました。

昨年度は、名倉口コモ健康教室やサロンの送迎ボランティア、設楽町移動支援実証実験の運転手などの活動を行いました。昨年10月にはNPOの拠点を名倉地区に移し、11月から高齢者対象のゴミ出し支援を始めました。地元の高齢者とのつながりが深まり、「できることがあれば協力したい」という声もいただくようになりました。今後は名倉地区で助けあいの会を立ち上げ、高齢者の活躍の場を設けたい、若い世代とのつながりも広げたい、と考えています。

皆で支えあえる名倉を目指しています!



問い合わせ先 設楽町生活支援コーディネーター 設楽福祉キラリンとーぷ(高木) ☎(65)0370

役場からの Topic news トピックニュース ふれあい広場スイスイパークの トレーニングルームのご案内

ふれあい広場スイスイパークのトレーニングルームは通年ご利用いただけます。

有酸素運動ができるランニングマシンやサイクリングマシンのほか、筋力トレーニング器具やストレッチができるヨガマットを備えています。

トレーニングルーム、多目的ホールの利用券でシャワー、ロッカーの利用もできます。

冬の運動不足の解消にぜひご利用ください。

●営業時間

平日:13時～20時 ※火曜休館

休日:10時～17時



ふれあい広場について



したらんトレイルホームページ



問い合わせ先 ふれあい広場スイスイパーク ☎(62)1043



シタラレンジャーが贈る! 設楽警察署だよ!

「好き」を仕事にしたら、警察官になっていました。

愛知県警察官・警察職員募集

警察官・警察職員は、「県民の安全と安心を守る」ために左記の仕事をしています。部署によって役割は異なりますが、日々、私たちは強い正義感を持ち、人々の当たり前の日常が続くために働いています。

- ・パトロールなどの地域に密着した活動
- ・犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進める活動
- ・地道な捜査で被疑者を検挙し、事件を解決する活動
- ・交通指導や取締りなどによって交通事故の発生を防ぐ活動
- ・災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る活動
- ・警察官・警察職員の業務は非常に幅広く、あなたの能力を發揮できる場所が必ず見つかります。

あなたも「安全な社会を守り続ける」仕事をしてみませんか。あなたの正義感が誰かを守る!

○試験内容

- 第1回警察官 (A) 「大卒程度」・(B) 「高卒程度」採用および第1回警察職員採用「大卒程度」
- 受付期間・受験資格・試験日程・給与などについては、受験案内を参照してください。

★運転免許更新が令和6年3月19日(火)から予約制になります。

(※高齢者区分の方は予約不要です)

■優良運転者講習の方
...更新手続きの日に、警察署内での講習受講後(30分程度)交付されます。

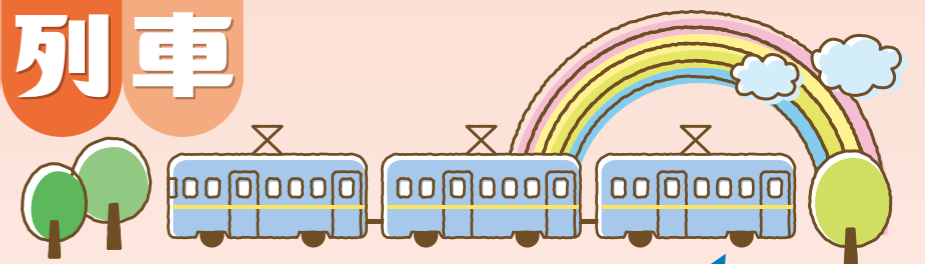
■一般・違反運転者講習の方
...更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。

※高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。
※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から16時までの間です。
※不明な点は左記へお問い合わせください。

問い合わせ先 設楽警察署 ☎(62)0110

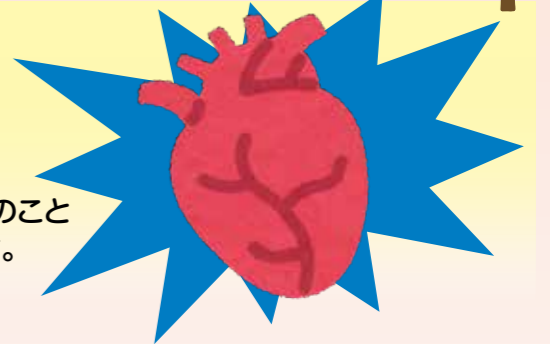
けんこう列車

コーナー



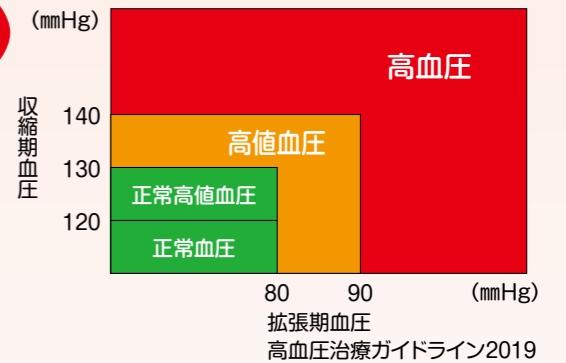
他人事じゃない!? 意外と身近な高血圧

血圧とは、心臓が全身に血液を送り出すときに血管にかかる圧力のことです。血液量が増える、血管が縮むなどにより血圧は高くなります。



設楽町では**2人に1人以上が**
高血圧のリスクあり
(令和4年度住民健診結果より)

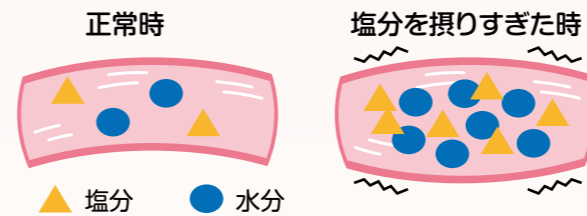
高血圧は
脳卒中・心筋梗塞・心不全
発症のリスク大!!



血圧が上がる2大要因

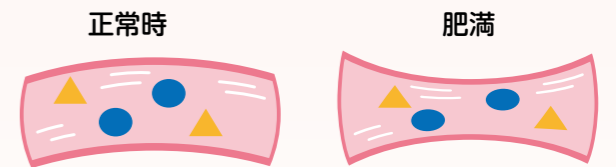
●塩分の摂りすぎ

血液中の塩分濃度が高くなると、塩分濃度を戻すために水分を蓄え、血液量が増加するので、血圧が高くなります。



●肥満

肥満による内臓脂肪の蓄積は、内臓脂肪からの血管を収縮させるホルモンの分泌を増やすため、血圧が高くなります。



急激な血圧の変動は
心筋梗塞・脳卒中を引き起こす

*そのほかにも、お酒の飲みすぎ、ストレスなども血圧が上がる要因となります。

生活の中で気を付けること

①塩分を控える

- ・だしや香辛料、酢などの活用
- ・麺類の汁は残し、汁ものは具沢山にする
- ・ソースなどは“かけず”に“つける”

②カリウムが豊富な食品を食べる

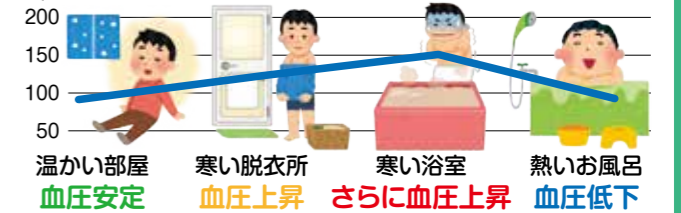
カリウムには塩分を排出する作用あり
野菜・果物・海藻類・大豆製品を積極的に摂ろう!

③食べすぎに注意

お菓子やジュース、アルコール、揚げ物などは
ほどほどに



④温度差によるヒートショックを防ぐ



脱衣所にヒーターを置く、湯船の蓋を開けておくなど部屋との温度差をなくしましょう。
ほかにも、寒い部屋では1枚多く羽織る、スリッパをはく、外出時は手袋、マフラー、帽子を付けるなど防寒を忘れずに!!

健康相談を随時実施しています。電話で予約をお願いします。

問い合わせ先 したら保健福祉センター ☎(62)0901

田口高校から

こんにちは

体験型進路ガイダンス

期末試験最終日である12月1日(金)、1、2年生を対象に体験型進路ガイダンスを行いました。生徒は興味のある分野の講義や体験授業を受講したり、資格取得や就職に必要な心構えを聞いたりして、進路に向けて考えを深めていました。美容系の分野を体験した生徒は「三つ編みや編み込みなど、さまざまなアレンジ法を学ぶことができて楽しかった」と話してくれました。



簡単にできるヘアアレンジ体験

避難訓練

12月7日(木)、避難訓練(火災)を実施しました。今回は、事前生徒への予告をしない抜き打ちの訓練で、避難経路や方法などは生徒自身が判断をするものですが、生徒は



グラウンドに避難した生徒たち

体育デー

焦ることなく落ち着いて行動をすることができました。訓練後は、自らの行動や危険な場所について振り返り、災害時に備えることができました。

12月8日(金)は体育デーで、男子はサッカー、女子はバドミントンを行いました。生徒たちは、この日に向けて、体育の授業等でも練習を重ねており、決勝戦では白熱した試合を見せてくれました。3年生にとっては最後の体育デー。「生徒の人数が少なく、先生方にも参加してもらった。盛り上がったし、楽しくていい思い出になった」3年生の威厳を示すべく、優勝を目指して戦った。これが最後だと思おう。今までの体育デーのことも思い出して振り返っていました。



男子サッカー



女子バドミントン

口座振替

振替日	振替日
1月31日(水)	2月29日(木)
<ul style="list-style-type: none"> ■町民税 ■国民健康保険料 ■上下水道料 ■保育料 ■町営住宅使用料 ■後期高齢者医療保険料 	<ul style="list-style-type: none"> ■固定資産税 ■国民健康保険料 ■上下水道料 ■保育料 ■町営住宅使用料 ■後期高齢者医療保険料

設楽町の人口

(1月1日現在)	(前月比)	12月届出分	令和5年度の累計
人口 4,188人 (-6)		転入 7人	82人
男 2,029人 (-4)		転出 6人	55人
女 2,159人 (-2)		出生 2人	10人
世帯 1,957戸 (-4)		死亡 9人	79人

ゴミの収集日

月曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、やすらぎの里、神田、平山、津具地区 【可燃ごみのみ:田内(旧国道沿い)、清崎(国道沿い)、田峯(竹桑田)】
水曜日	和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、三都橋、笠井島、小松、長江
木曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、名倉地区(清水、川口、貝津田、湯谷、大平、東部、南)、津具地区
特別収集	毎月第1・3木曜日 宇連・松戸
	毎月第3木曜日 裏谷
	毎月第2・4木曜日 沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第4水曜日 西川・桑平
使用済ペットボトル回収	毎月第1火曜日 名倉、津具、沖駒を除く地域
	毎月第2木曜日 沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第3火曜日 津具
	毎月第3木曜日 裏谷
	毎月第4火曜日 名倉

つぐ診療所

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9時~正午	□	○	○	○	○
午後 14時~17時	□	○	△	○	○

※受付時間は診療時間の30分前
□ 10時~正午、13時~16時

〈診療科目〉
内科・小児科・脳神経外科
※整形外科に関する診療を希望される方はご連絡ください。
(次回の整形外科診療は) 2月5日(月)です
〈問い合わせ先〉 ☎(83)3001

今月の表紙



二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。
皆さんのこれからの人生が、素晴らしいものになりますようお祈り申し上げます。

交通事故 12月分

	令和5年の累計
発生件数	2件 (4件)
死者	0人 (0人)
負傷者	3人 (6人)

犯罪発生状況 12月分

設楽町	◎刑法犯総数	1件 (13件)
	窃盗犯 (特殊詐欺)	1件 (12件) / 0件 (1件)
郡内	◎刑法犯総数	1件 (16件)
	窃盗犯 (特殊詐欺)	1件 (14件) / 0件 (2件)

ゴミ 12月分

処理量 105 t (1,267t)

February 2月 町民カレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
			1 ☎	2	3	
4	5	6	7 津具保育園 園庭開放 女性のための運動教室	8 田口宝保育園 園庭開放	9	10 ウィークエンド サークル空手道
11 建国記念の日	12 ☎ 振替休日	13 乳幼児相談 (したら)	14 ☎ 名倉保育園 園庭開放 食事・栄養相談 予防接種(したら)	15 ☎ おやじの料理クラブ 心理相談	16 町県民税申告 受付開始 (3月15日まで)	17
18	19	20 町県民税出張 申告受付(小松・長江・荒尾・和市)	21 町県民税出張 申告受付(田内・清崎・小塩) 清嶺保育園園庭開放 食事・栄養相談 男性のための運動教室	22 町県民税出張 申告受付(三都橋・豊邦)	23 天皇誕生日	24 ウィークエンド サークル空手道
25	26 ☎	27 町県民税出張 申告受付(田峯)	28 ☎ 町県民税出張 申告受付(神田・平山) 巡回職業相談 乳幼児相談(つぐ)	29 ☎		

※新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる可能性がありますので、各問い合わせ先か企画ダム対策課 ☎(62)0514 までお問い合わせください。

「設楽町省エネルギーおよび再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

役場の再生エネルギー発電量
12月分 421 (kWh)
↑
およそ1世帯1か月分の電力量です!
令和5年の累計 16,459 (kWh)

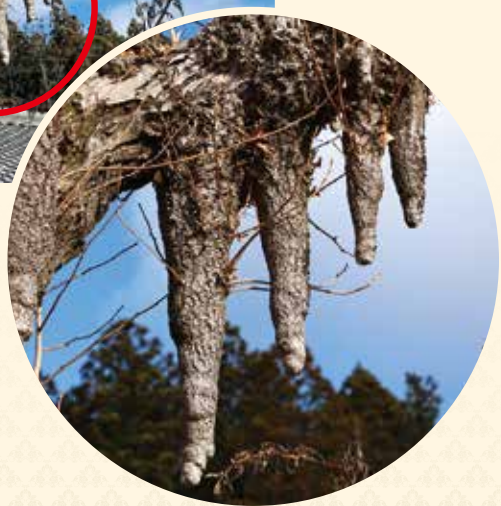
リユースの広場

譲りたいもの
・オイルヒーター (メーカー:デロンギ)

譲ってほしいもの ~募集中~
※上記の品物を譲り受けたい方、または譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。
問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

季節を感じる写真募集中!

このコーナーでは、設楽町内で撮影した花や風景などの自然のほか、季節の風物詩となっているお祭りなど、季節を感じる写真を紹介します(過去の写真でも構いません)。写真にタイトル、撮影日時、撮影場所、撮影者、コメント(30字程度を添えて企画ダム対策課へお送りください。町のホームページの「町民カレンダー-Shitara Time」に掲載する場合があります。皆さんからの投稿をお待ちしております。



立派な銀杏の木ですが、葉が落ちると牛の乳のように垂れ下がっている姿が見られます。

【タイトル】珍しい銀杏木 【撮影場所】田口
【撮影日時】12月22日 【撮影者】匿名

ほっとニュース

今月は 特別編

児嶋広彦さんからふるさと納税で100万円のご寄付をいただきました

名倉地区出身で瀬戸市在住の児嶋広彦さんが、ふるさとの設楽町の地域振興に役立ててほしいという思いから、100万円のふるさと納税寄付をされました。



ダム工事現場視察の様子



12月12日(火)、ふるさと納税の返礼品として「一日町長体験」のプログラムとして、建設中の設楽ダム工事現場の視察や重機乗車体験など、一日町長でしか味わうことのできない体験をされたほか、昼食にはペンショングリーンメッセジで絹姫サーモンや段戸牛のコース料理を楽しまれました。午後は出身校である名倉学園付近を散策され、夜は、古民家宿&バルてらわきで旧交を温められました。

生まれ育った町の活性化に少しでも役立てばと思い寄付をしましたが、貴重な経験ができました。これからも町の変化を見ていきたいです。